

Pour prendre rendez-vous :

Secrétariat : 04.42.28.34.51

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Ou par mail :

educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr

envie

Accompagner les patients déprimés

C.M.P

« Pierre Carabelli »

17, Avenue Louis Coirard

13090 AIX EN PROVENCE



L'EDUCATION
THERAPEUTIQUE
POUR LA DEPRESSION

**Pôle de Psychiatrie
Générale OUEST**

**Programme autorisé par l'ARS PACA
depuis MARS 2024**

L'éducation thérapeutique : pour qui ?

Elle s'adresse :

☞ A toute personne souffrant de dépression non bipolaire qui souhaite développer des compétences afin de devenir acteur de sa prise en charge

☞ A tout membre de l'entourage du patient afin de l'informer et de le sensibiliser à la maladie et ses manifestations (*en partenariat avec CarePsy*)

L'éducation thérapeutique : pour quoi ?



**Les séances ont lieu le
Vendredi matin**

L'éducation thérapeutique : comment ?

- Admission après entretien et réalisation d'un bilan éducatif partagé

- Animation par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique : psychiatre, pharmacien, psychologue, assistante sociale, infirmiers, patient expert, représentant d'association

- Groupe de 8 à 12 participants

- Programme de 9 séances

- Séance hebdomadaire

